



Au chevet des enfants hospitalisés

Pour les enfants malades ou victimes d'accident, une hospitalisation reste toujours une épreuve difficile. Des associations s'engagent sur place pour leur apporter du réconfort et contribuer à leur mieux-être.

Chaque année, près de 2 millions d'enfants et adolescents sont hospitalisés en France. Ce passage à l'hôpital est synonyme d'angoisse et d'inquiétude. Les soignants et leurs parents sont naturellement présents, mais, on le sait moins, de très nombreuses associations interviennent également pour leur apporter du réconfort, en collaboration avec le personnel médical.

Divertir pour redonner le sourire

Certaines associations œuvrent au maximum pour offrir des moments de légèreté. Les clowns hospitaliers multiplient les facéties pour faire rire les enfants et leur redonner courage. D'autres proposent des projections de films, des spectacles de danse, des tours de magie ou encore des concerts. À l'hôpital Necker-Enfants malades à Paris, une guitariste peut jouer jusque dans la salle d'attente du bloc opératoire.

Les enfants ont aussi accès à des jeux de société classiques, mais également à des consoles de jeux vidéo ou à des casques de réalité virtuelle, reconnus pour leurs effets apaisants.

Dans certains établissements, des moments conviviaux sont organisés : crêpes parties, goûters d'anniversaire et distributions de cadeaux. Certaines associations vont encore plus loin et permettent aux enfants de réaliser leurs rêves les plus fous, comme rencontrer un chanteur ou découvrir les coulisses d'une émission de télévision.

Des ateliers pour s'évader

Les jeunes hospitalisés ne sont pas seulement spectateurs ; ils participent à toutes sortes d'ateliers : éveil musical, initiation à un sport (escrime, boxe, athlétisme...), à la danse, et même à l'apiculture (certains hôpitaux possèdent des ruches dans leur jardin)...

Les arts plastiques quant à eux ont une dimension thérapeutique : la peinture, la sculpture ou le dessin permettent aux enfants d'exprimer leurs émotions et de progresser sur le chemin de la guérison.

La zoothérapie, qui permet la venue d'animaux à l'hôpital (chiens, lapins, cochons d'Inde, chouettes...), contribue également au bien-être des enfants.

L'école à l'hôpital

L'éducation et la culture ne sont pas oubliées. Des associations proposent un soutien scolaire pour

éviter les décrochages. D'autres associations favorisent la lecture et l'évasion grâce à une bibliothèque ambulante.

Terminons ce tour d'horizon par le cadre de vie. Pour égayer celui des enfants hospitalisés, des salles Snoezelen ont été mises en place dans des établissements hospitaliers, avec le concours d'associations. Ces espaces à l'ambiance douce et apaisante contribuent à réduire le stress et favorisent la relaxation. Toutes ces actions viennent en complément des soins prodigués par les professionnels de santé et participent à la guérison des jeunes patients. De nombreuses associations bénéficient du soutien de l'ADPS. ■



Découvrez nos nombreuses actions sur www.adps-sante.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Des dispositifs pour accueillir les parents

Si les enfants sont entourés pendant leur hospitalisation, les parents aussi le sont. Selon les établissements, plusieurs solutions existent : des chambres parents-enfants, des lits d'appoint, des maisons de parents ou des foyers d'accueil, qui permettent de garder une relation de proximité. L'hôpital peut aussi avoir négocié des tarifs préférentiels dans des hôtels voisins. Au-delà du personnel soignant et des services administratifs, les parents trouvent aussi une écoute attentive auprès de certaines associations.