

Don de moelle osseuse : comment devenir "veilleur de vie" ?

Chaque année en France, 2 000 personnes atteintes d'une maladie du sang ont besoin d'une greffe de moelle osseuse. Leur espoir repose sur des donneurs volontaires appelés "veilleurs de vie". Et si c'était vous ?

Derrière les mots :

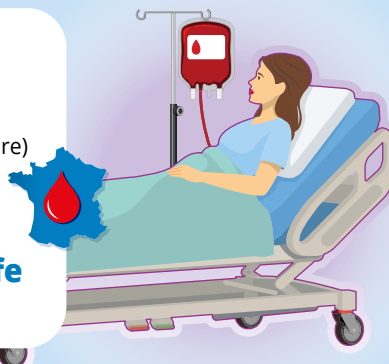
- leucémie
- maladie métabolique
- génétique (déficit immunitaire)
- aplasie médullaire

... des vies en attente d'une greffe de moelle osseuse



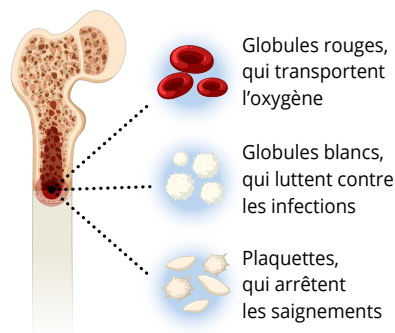
Pour bénéficier d'une greffe, la compatibilité entre le patient et le donneur doit être parfaite. Le médecin-greffeur va rechercher un donneur compatible :

- au sein de la fratrie du patient
- dans le registre national des donneurs volontaires de moelle osseuse



La moelle osseuse, qu'est-ce que c'est ?

Présente dans les os, elle assure la production des cellules souches hématopoïétiques, à l'origine de nos cellules sanguines.



En cas de compatibilité avec un patient quelque part en France ou à l'étranger, le centre donneurs contacte la personne volontaire. Le prélèvement peut se faire jusqu'à 60 ans, de deux manières différentes :

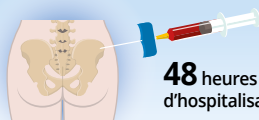
PAR APHÉRÈSE*



Environ
4 heures
d'hospitalisation

- un prélèvement dans le sang (80 % des cas) par aphérèse*

PAR PONCTION DANS LES OS POSTÉRIEURS DU BASSIN



48 heures
d'hospitalisation

- une ponction dans les os postérieurs du bassin, sous anesthésie générale

*L'aphérèse consiste à prélever le sang d'une personne, pour le lui réinjecter après en avoir extrait certains composants.



Pour s'inscrire au registre national des donneurs volontaires de moelle osseuse, il faut :

- avoir entre 18 et 35 ans
- être en parfaite santé
- répondre à un questionnaire de santé et faire un prélèvement salivaire ou une prise de sang, afin d'établir sa carte d'identité biologique

Plus d'informations sur :
www.dondemoelleosseuse.fr



« Il ne faut pas avoir peur de s'engager ! »

« Il existe encore beaucoup de méconnaissance sur le don de moelle osseuse. Il n'est pas rare qu'il soit confondu avec le don d'organe et que la moelle osseuse soit prise pour la moelle épinière. La vocation de l'association Sang Neuf 109 est d'informer le plus grand nombre à son sujet et de rassurer, notamment sur le prélèvement de moelle osseuse.

Dans 80 % des cas, le prélèvement de cellules souches s'apparente à un don de plasma ou de plaquettes. Cela ne dure que quatre heures !

En France, l'Agence de la biomédecine cherche à étoffer, chaque année, le registre national de 20 000 donneurs volontaires supplémentaires. Il ne faut pas avoir peur de s'engager. »

Vincent KANDEL, président de l'association Sang Neuf 109



Lire le témoignage complet sur
www.adps-sante.fr