

Les cancers masculins

Chaque année, plus de 63 000 hommes développent un cancer exclusivement masculin. Si le cancer de la prostate et celui du pénis apparaissent généralement à un âge avancé, le cancer du testicule touche surtout les jeunes.



©DR

Le cancer de la prostate

Avec 60 000 nouveaux cas chaque année en France, il s'agit du cancer masculin le plus répandu. Il se forme dans la prostate, une glande masculine indispensable à la reproduction, située sous la vessie et devant le rectum.

Le premier facteur de risque est l'âge : 22 % des cas concernent les 55-64 ans, 41 % les 65-74 ans et 36 % les plus de 75 ans.

Parmi les autres causes possibles : les antécédents familiaux, l'exposition aux polluants chimiques ou une alimentation trop riche en produits laitiers et en sucres rapides.

Sa détection repose sur le toucher rectal et une mesure du PSA (une protéine produite par la prostate). Pour autant, ces deux examens ne permettent pas de distinguer les cancers agressifs des cancers non évolutifs (8 cas sur 10). Un diagnostic plus sûr est obtenu par le biais d'une biopsie.

• **Les signes à surveiller :** difficultés et envies fréquentes d'uriner, sensation de miction incomplète, sang dans les urines.

Le cancer du testicule

Ce cancer touche surtout les hommes jeunes, de 15 à 45 ans, avec un pic entre 30 et 34 ans.

On en recense 2 700 nouveaux cas chaque année, ce qui équivaut à 1 à 2 % des cancers masculins. Dépisté tôt, le taux de guérison est de quasiment 100 %. D'où l'importance de pratiquer régulièrement une autopalpation des testicules.

Ce cancer a généralement pour origine les cellules productrices de spermatozoïdes (95 % des cas).

Autre cause : la cryptorchidie (5 % des cas), soit la non-descente d'un ou deux testicules. Malgré une intervention chirurgicale, le risque n'est pas éliminé et une surveillance s'impose.

• **Les signes à surveiller :** masse dure dans un testicule, augmentation du volume, sensation de lourdeur ou gêne, douleur, changement d'aspect, rougeur.

Le cancer du pénis

C'est le cancer masculin le plus rare (1 % d'entre eux). Chaque année, 450 hommes en sont atteints. Il apparaît généralement après 60 ans. Si l'âge est un facteur de risque, d'autres causes existent. Dans un cas sur trois, il est dû à une infection par un papillomavirus humain, contre lesquels un vaccin existe. Les autres

L'ADPS soutient la Courstache

Depuis 2023, l'ADPS soutient la Courstache, un rassemblement sportif qui sensibilise le grand public aux cancers masculins. Organisée à Aubière (63), sa prochaine édition aura lieu le dimanche 25 octobre 2026.

Au programme : quatre courses, dont les recettes servent à financer, organiser et accompagner des actions liées aux cancers masculins et à améliorer la qualité de vie des patients.

Plus d'informations sur www.adps-sante.fr



PLUS D'INFORMATIONS
SUR WWW.CANCER.FR



LES NUMÉROS QUI SAUVENT !

Parce que protéger nos jeunes est un devoir, brisons le silence. Agissons ensemble pour la prévention et la protection de la jeunesse !



119

Allô Enfance
en danger
7 j/7 - 24 h/24



3018

Cyberharcèlement/
Violences numériques/
Harcèlement scolaire
7 j/7 - De 9 h à 23 h



3114

Prévention
du suicide
7 j/7 - 24 h/24

0800 23 13 13

Drogues info service
7 j/7 - De 8 h à 2 h

0800 235 236

Fil santé jeunes
7 j/7 - De 9 h à 23 h

116 000

Enfants disparus
7 j/7 - 24 h/24