

Panorama des projets soutenus

Fratries

Quand la colocation devient inclusive

Avec ses maisons en colocation, l'association Fratries offre aux personnes en situation de handicap la possibilité de gagner en autonomie, tout en réinventant la manière d'habiter ensemble dans un habitat partagé. Un projet inclusif et remarquable soutenu activement par l'ADPS.



À quelques kilomètres de Paris, en plein cœur de Bourg-la-Reine, se niche une maison pas comme les autres. Véritable havre de paix, elle offre tout le confort dont on peut rêver, de beaux espaces, un mobilier soigné, une décoration accueillante. Ce qui fait sa singularité et son originalité, c'est une colocation pour le moins inhabituelle.

Confort et inclusivité

Sous son toit vivent, en effet, une quinzaine de jeunes actifs, dont six sont en situation de handicap mental ou présentent des troubles autistiques. Chaque colocataire y a trouvé facilement sa place (la maison fait 400 m²) et aime à se retrouver avec les autres, que ce soit dans la grande cuisine équipée, dans l'un des nombreux espaces communs, dans la salle de télévision ou encore dans le jardin arboré.

Inaugurée en 2026 en présence de l'ADPS, qui a contribué à son financement et à l'acquisition du mobilier, cette maison incarne à merveille le projet porté par l'association Fratries : proposer des colocations modernes, où jeunes actifs, avec ou sans handicap, peuvent tout simplement habiter ensemble.



« Dans cette maison, ils vivent une relation d'égal à égal, comme dans n'importe quelle colocation ordinaire », explique Aurélien L'Hermitte, l'un des cofondateurs de Fratries, dont la vocation est d'aider les personnes en situation de handicap à prendre leur autonomie, en luttant contre leur mal-logement et leur isolement.

Un loyer adapté

Pour cela, les maisons exploitées par Fratries sont non seulement chaleureuses et spacieuses, mais aussi proches des commerces, des services médicosociaux et des transports en commun, ce qui simplifie la vie de ses occupants. Les locataires en situation de handicap y paient un loyer adapté à leurs faibles revenus, tandis que celui des autres est au prix du marché. « L'idée est de démontrer qu'il est possible de vivre dans une colocation ordinaire avec des personnes en situation de handicap, sans y être particulièrement incité financièrement », poursuit Aurélien L'Hermitte.

La preuve en est apportée à Bourg-la-Reine, mais également à Nantes, Colombes, Rennes, Versailles, Paris et Bordeaux, c'est-à-dire partout où il existe des colocations proposées par Fratries. « Pour les personnes avec un handicap, c'est très puissant : enfin, elles ne vivent plus uniquement entre elles », se réjouit Aurélien L'Hermitte, qui prévoit d'ouvrir prochainement d'autres maisons à Rennes et à Angers. ■

Plus d'informations sur www.fratries.com



RETROUVEZ TOUTE
L'ACTUALITÉ DE L'ADPS
SUR WWW.ADPS-SANTE.FR



par l'ADPS

L'ADPS accompagne de nombreux projets sociaux et solidaires. *Échos Santé* vous en fait découvrir quelques-uns.

Quand le sport fait tomber les barrières

Pour encourager une société plus inclusive, l'ADPS s'engage auprès de nombreux projets sportifs porteurs. *Échos Santé* met en lumière pour vous ces belles initiatives.



Ultimate Challenge by ADPS: la course en joëlette

Concevez un défi sportif où athlètes valides et personnes en situation de handicap font équipe. C'est le cœur de l'Ultimate Challenge by ADPS, qui s'est déroulé à Aix-les-Bains en mai dernier. Face aux montagnes et au lac du Bourget, les participants ont dépassé leurs limites grâce aux joëlettes, ces fauteuils monoroues guidés par des brancards. Les personnes à mobilité réduite ont ainsi partagé toute l'aventure. Plus de 2 000 supporters sont venus vibrer dans une ambiance festive, menés par l'ADPS, partenaire clé dont on guette déjà la prochaine édition.



Torball: la victoire dans les yeux

Connaissez-vous le torball ? Dédié aux personnes déficientes visuelles, ce sport s'ouvre aussi aux valides pour une inclusion totale. Il se joue avec un ballon sonore et des masques opaques, mettant sur un pied d'égalité voyants et non-voyants. L'ADPS accompagne l'association rémoise Le Regard au bout des doigts, qui a ouvert une section dédiée. Ce soutien a permis d'acheter du matériel et d'accueillir à Reims, début mai, les clubs de Rezé, Nice et Clermont-Ferrand pour un tournoi féminin de haut niveau.



Défis du Lion: le sport pour tous

Tir à l'arc, judo, tennis de table ou badminton... Début mai, le complexe de Chemillé-en-Anjou vibrerait au rythme de 20 disciplines lors des "Défis du Lion", portés par L'Entente des Mauges et le Club Lions Cholet Mauges.

Pour ces 120 sportifs en situation de handicap mental, issus d'IME et de centres régionaux, l'enjeu n'était pas le podium, mais l'initiation et le partage. Avec l'ADPS, partenaire de l'événement, le pari est relevé haut la main. Rendez-vous l'an prochain ! ■

Le bénévolat, pourquoi pas vous ?

Les bénévoles de l'ADPS ont tous un point commun : l'envie de s'engager. Si, comme eux, vous souhaitez donner un peu de votre temps pour contribuer à des actions sociales et solidaires ou à des actions de prévention santé, rejoignez l'ADPS et profitez de sa dynamique de groupe. Vous pourrez soutenir les projets sociaux de nombreuses associations locales et participer à la vie de l'ADPS.



Contactez la délégation ADPS de votre région ou envoyez un e-mail à : adps@allianz.fr