

ÉCHOS SANTÉ

Le magazine des adhérents ADPS www.adps-sante.fr

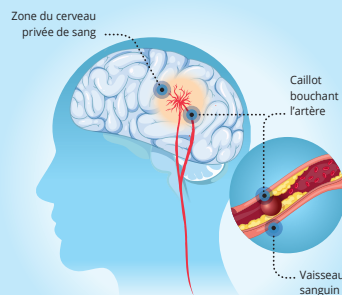
L'AVC

UN ARRÊT BRUTAL DE LA CIRCULATION SANGUINE AU NIVEAU DU CERVEAU

Soit à cause de la formation d'un caillot sanguin.

85%
des cas

On parle d'infarctus cérébral ou d'accident ischémique cérébral.



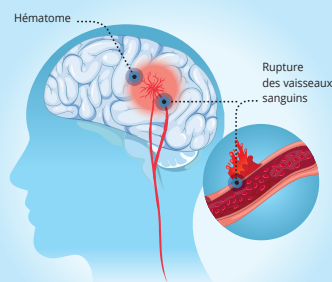
LES CAUSES

L'hypertension artérielle (qui rigidifie les artères), l'hypercholestérolémie (qui provoque un dépôt de graisses dans les artères), le diabète (qui rétrécit les artères), le tabagisme (qui obstrue les artères), le surpoids ou l'obésité et la sédentarité.

Soit à cause de la rupture d'une artère.

15%
des cas

Il y a alors hémorragie cérébrale ou hémorragie méningée.



LES CAUSES

L'hypertension artérielle, des traitements anticoagulants (qui favorisent les hémorragies), un traumatisme crânien, des malformations des vaisseaux du cerveau, des maladies du sang ou la prise de toxiques.

DES SIGNES SOUDAINS

En cas d'AVC, un ou plusieurs de ces symptômes apparaissent.



Une déformation de la bouche
Le sourire n'est plus symétrique.



Une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe
La personne ne parvient pas à lever un de ses bras.



Des troubles de la parole
La personne a des difficultés à parler ou à comprendre.

Ces symptômes peuvent être accompagnés, tout aussi soudainement, de troubles de l'équilibre, de maux de tête intenses ou d'une baisse de la vision.

CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT



OU



Numéro d'appel d'urgence européen



- Car les traitements doivent être administrés **dans les 4 heures et demie** suivant l'AVC pour en limiter les séquelles.
- Même lorsque les symptômes ont disparu : on est là face à un **accident ischémique transitoire (AIT)**, annonciateur d'un AVC.



QUE FAIRE EN ATTENDANT LES SECOURS ?



1 Allonger la personne avec un oreiller sous la tête.



2 Noter l'heure à laquelle les signes d'AVC sont apparus.



3 Rassembler les ordonnances et les résultats des dernières prises de sang.

! ATTENTION



Ne pas faire boire ni manger.



Ne donner aucun médicament.



Ne pas faire d'injection, même d'un traitement habituel.

COMMENT PRÉVENIR L'AVC ?



Contrôler votre pression artérielle.



Supprimer le tabac.



Perder du poids.



Pratiquer une activité physique régulière.



Équilibrer votre alimentation et réduisez le sel.



Limitier l'alcool.



Suivre votre traitement en cas d'affection cardiaque.



Contrôler votre diabète.



Réduire l'exposition au stress.



Surveiller votre cholestérol.

L'AVC EN CHIFFRES

1^{er}

cause de handicap acquis de l'adulte.



2^e

cause de démence (après la maladie d'Alzheimer).



2^e

cause de mortalité (1^{re} chez la femme).



74ans

âge moyen d'un AVC.



25%

des patients ont moins de 65 ans.



10%

ont moins de 45 ans.



Sources : Inserm