

# de l'ADPS

*Échos Santé* vous fait découvrir quelques-unes des actions menées par les bénévoles de l'ADPS à travers la France.

## « Chacun doit être regardé pour ce qu'il accomplit de beau. »

Ils chantent, dansent, peignent, font du sport, voyagent... Leur énergie est incroyable. Qui ça ? Les personnes en situation de handicap de l'association Les Capables, basée à Châteauroux et soutenue par l'ADPS. Rencontre avec Jeanne-Marie Favard, trésorière bénévole de l'association.



**Jeanne-Marie Favard**



### Comment est née cette association ?

À l'origine de ce projet, il y a la chorale Vent d'Avril, fondée en 2006. Une soixantaine de personnes en situation de handicap, encadrées par une vingtaine de bénévoles, interprètent leurs propres chansons, qui parlent de différence, de vivre ensemble, d'amitiés, de rencontres. C'était incroyable de les voir monter sur scène, connaître leurs textes par cœur et chanter avec talent dans les écoles, les lycées, les collèges, afin de sensibiliser les jeunes au handicap. Bien des valides sont incapables d'une telle performance!

En 2017, dans le prolongement de cette chorale, nous avons créé l'association Les Capables, dont le message est clair : personne ne devrait être réduit à ce qu'il ne peut pas faire mais regardé pour ce qu'il accomplit de beau, de généreux, d'épanouissant.

C'est une vision bien plus valorisante et positive, qui vaut pour chaque être humain. Les Capables pratiquent toute l'année de multiples activités : artistiques, sportives, culturelles et même scientifiques!

### Et ils ont leur festival !

Absolument! Il a lieu tous les ans au château des Planches, à Saint-Maur. Les 22 et 23 avril dernier, 350 festivaliers, valides ou en situation de handicap, ont participé à différents ateliers de musique, sculpture, peinture, arts plastiques, poésie, théâtre, marionnettes, etc. Ils ont pratiqué la capoeira, ce mélange de

danse et de combat qui nous vient du Brésil, ont joué au basket, au tennis de table... La chorale Vent d'Avril en a profité pour interpréter ses nouvelles compositions lors d'un spectacle de fin de soirée. Nous avons passé deux magnifiques journées!

### Parlez-nous des passeports de l'association...

Lors d'une précédente édition du Festival des Capables, nous avons remis aux festivaliers un petit badge souvenir sur lequel ils pouvaient cocher les activités qu'ils avaient faites. Le passeport a repris cette idée. Son détenteur peut faire apposer dessus un "visa" chaque fois qu'il visite un musée, un lieu touristique, qu'il voyage ou pratique une activité nouvelle. C'est aussi un CV en perpétuelle évolution à destination des employeurs potentiels. Dans son discours d'ouverture de notre festival, l'ancienne ministre déléguée chargée des Personnes handicapées, Fadila Khattabi, a rappelé qu'un passeport, c'est ce qui permet d'aller au-delà des frontières, de toutes les frontières. Ces voyages sont ceux qu'accomplissent chaque jour les Capables. ■

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ADPS SUR NOTRE SITE: [WWW.ADPS-SANTE.FR](http://WWW.ADPS-SANTE.FR)

