

Le tour de France des actions

Pour des repas savoureux en Ehpad

Quartier Libre – Champagne-Ardenne



Le bien-être passe par l'assiette, quel que soit l'âge ! Pour permettre aux résidents de l'Ehpad de Joinville de profiter de repas savoureux, l'association Quartier Libre a imaginé "Cuisine en vadrouille". Le concept ? Une cuisine ambulante, qui élabore des recettes traditionnelles, tout en répondant aux besoins des personnes dépendantes, grâce notamment à une alimentation pouvant être mangée sans couverts. Source de plaisirs gustatifs, le projet a reçu le soutien gourmand de l'ADPS.

Vélos en vue

Vélo-Club d'Annecy – Rhône-Alpes



En septembre dernier, les membres du Vélo-Club d'Annecy avaient rendez-vous pour une randonnée itinérante. Avec pour mots d'ordre la convivialité et la solidarité ! Et pour cause, quatre de ses membres malvoyants y ont participé en tandem, avec l'aide des autres coureurs. Soutien de l'événement, l'ADPS Rhône-Alpes était présente au départ, tandis que l'ADPS Bourgogne avait fait le déplacement à Châlons-sur-Saône, l'une des étapes de cette course engagée en faveur des déficients visuels.

Sensibiliser à l'autisme

Agir et vivre l'autisme – Poitou-Charentes



Selon la Haute Autorité de santé, près de 100 000 jeunes et 600 000 adultes sont autistes en France. D'où l'importance de l'association Agir et Vivre l'Autisme, qui améliore la qualité de vie des personnes autistes en leur proposant un accompagnement adapté au sein de ses 12 lieux d'accueil à travers la France. Elle mène également des actions d'information auprès du grand public, comme lors de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, pour laquelle elle a reçu l'aide de l'ADPS.

La musique au secours de l'enfance maltraitée

Glenn Hoel – Bretagne



On doit à Glenn Hoel de nombreuses chansons autour du phénomène de l'enfance maltraitée, qui recouvre aussi bien le harcèlement à l'école (un jeune sur trois en est victime) que les agressions sexuelles. Parmi ses morceaux, "Respect" a dépassé les 41 000 vues sur YouTube et est apprise dans les écoles. L'ADPS lui a apporté une nouvelle fois son soutien pour son dernier titre, "119", qui cherche à mieux faire connaître le numéro d'urgence pour l'enfance en danger.

de l'ADPS

Échos Santé vous fait découvrir quelques-unes des actions menées par les bénévoles de l'ADPS à travers la France.

Comment prévenir le cancer chez les personnes avec déficience intellectuelle

L'Association Oncodéfi bénéficie, à nouveau, du soutien de l'ADPS pour la réalisation d'un livret consacré à la prévention des cancers chez les personnes avec déficience intellectuelle. Son directeur, le Dr Daniel Satgé, nous présente les enjeux d'un tel projet.



Dr Daniel Satgé

Pourquoi cet ouvrage ?

L'association Oncodéfi est dédiée à la prise en charge des personnes avec déficience intellectuelle atteintes de cancers. Celles-ci développent autant de cancers que le reste de la population, mais les leurs sont diagnostiqués avec beaucoup de retard, ce qui complique les soins. Après avoir réalisé, grâce au financement de l'ADPS, deux livrets – l'un sur le parcours de soin du cancer, l'autre sur le dépistage –, il nous est apparu important de leur parler de prévention.

Certains facteurs de risque sont-ils plus prononcés chez les personnes avec déficience intellectuelle ?

Oui. Comme elles sont moins nombreuses à fumer, elles développent moins de cancer du poumon, de la vessie ou tout autre cancer lié au tabagisme. En revanche, beaucoup sont en surpoids ou ont une activité physique insuffisante, ce qui augmente le risque pour une vingtaine de cancers : du côlon, du sein, du pancréas, etc.

Comment se présentera le livret ?

Il fera environ 120 pages et se composera de jolis dessins, à la fois sobres et simples pour en faciliter la compréhension, accompagnés de textes écrits en langage FALC, acronyme de "Facile À Lire et à Comprendre". Les phrases seront donc courtes (sujet, verbe, complément), sans ponctuation particulière, ni double négation. Autour de petits scénarios, l'idée est d'inciter les lecteurs à adopter les bons comportements, comme faire de l'exercice physique.

Des personnes avec déficience intellectuelle participent-elles à la conception du livret ?

Absolument. Plusieurs sont présentes aux réunions de travail et nous aident à élaborer les scénarios. Leur regard est très important.



Les livrets sont réalisés en langage FALC "Facile À Lire et à Comprendre".

Quand ce nouveau livret sortira-t-il et comment pourra-t-on se le procurer ?

Il paraîtra courant 2024 et sera diffusé dans le secteur médical et médico-social. Les particuliers qui voudront se le procurer pourront contacter Oncodéfi. ■



Plus d'informations sur : www.oncodefi.org

Le bénévolat, pourquoi pas vous ?

Les bénévoles de l'ADPS ont tous un point commun : l'envie de s'engager. Si, comme eux, vous souhaitez donner un peu de votre temps pour contribuer à des actions sociales et solidaires ou à des actions de prévention santé, rejoignez l'ADPS et profitez de sa dynamique de groupe. Vous pourrez soutenir les projets sociaux de nombreuses associations locales et participer à la vie de l'ADPS.



Contactez la délégation ADPS de votre région ou envoyez un e-mail à adps@allianz.fr

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ADPS SUR NOTRE SITE : WWW.ADPS-SANTE.FR

