

Tour d'horizon des projets soutenus par l'ADPS

L'ADPS accompagne de nombreux projets sociaux et solidaires. Échos Santé vous fait découvrir quelques-uns de ces projets.

Centre hospitalier de Troyes

Supporter la douleur grâce au jeu



Comment aider de jeunes patients hospitalisés à mieux supporter la douleur ? Comment leur permettre de calmer leurs angoisses et de traverser l'épreuve que représente un séjour à l'hôpital ? Le service pédiatrique du Centre hospitalier de Troyes, qui dispose de 23 lits et accueille des enfants âgés de 1 mois à 16 ans, a trouvé récemment une réponse adaptée avec l'acquisition de deux chariots distractifs.

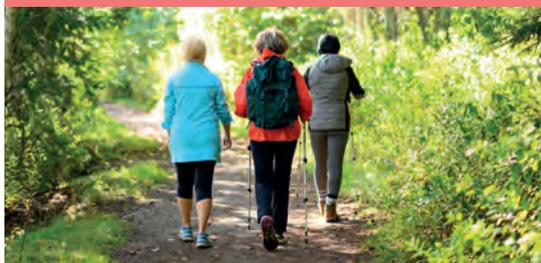
Financés par l'ADPS et le Comité de l'Aube de la Ligue contre le cancer, ces équipements se révèlent être des instruments d'une grande efficacité pour atténuer les souffrances physiques et psychologiques des jeunes malades.

« Ces équipements permettent d'améliorer les conditions d'hospitalisation des jeunes en les distrayant, observe Christelle Piot, déléguée régionale de l'ADPS Champagne-Ardenne. Ils les aident également à mieux appréhender le milieu hospitalier et facilitent leurs soins, en faisant en sorte qu'ils s'évadent et ressentent moins la douleur psychologique. »

Dans les chariots se trouvent en effet une multitude de trésors pour tous les âges : jeux sensoriels, pistolets à bulles, livres interactifs, liseuses, casque de réalité virtuelle, etc.

Projet Rebon'dir

Plus de rééducation pour prévenir les rechutes



À l'issue d'un programme de rééducation, il arrive que des malades souhaitent continuer à recevoir des soins. L'objectif principal : en prolonger les bienfaits et prévenir les rechutes. Problème : un tel accompagnement n'est alors plus pris en charge par la Sécurité sociale.

Pour permettre à des patients atteints de pathologies cardiaques, vasculaires et respiratoires de poursuivre malgré tout leur rééducation, des soignants de l'hôpital Albert-Schweitzer, à Colmar, ont créé l'association Alsace-Cardio, association de familles et de malades opérés du cœur, en proposant le projet Rebon'dir pour prolonger de trois mois le programme de rééducation.

Au programme : des activités physiques par groupes de six personnes au maximum, mais également des consultations individuelles avec une diététicienne ou une psychologue, pour ceux qui le souhaitent.

Composée d'une infirmière, d'une diététicienne, d'un psychologue, de deux kinésithérapeutes et d'un enseignant d'activité physique, l'équipe intervenant au sein du projet Rebon'dir est pluridisciplinaire.

L'ADPS a apporté son soutien au projet Rebon'dir et à l'association Alsace-Cardio, ce qui a permis de diviser par deux le coût des séances pour les bénéficiaires.

Association "À vélo sans âge"
Tous à vélo !



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR L'ASSOCIATION

Quels que soient son âge et son handicap, tout le monde doit pouvoir faire du vélo ! Tel pourrait être le credo de l'association "À vélo sans âge", dont la vocation est d'offrir aux personnes âgées, ainsi qu'à celles en situation de handicap, la possibilité de faire des balades à vélo, en toute sécurité.

Comment ? Tout simplement en ayant recours à un vélo triporteur, à savoir un vélo équipé de trois roues et d'un fauteuil fixé à l'avant. Les sorties au grand air que rend envisageables un tel engin améliorent singulièrement le bien-être des participants, tout en renforçant les liens

intergénérationnels. D'autant qu'un très large public est en mesure d'y participer : en effet, sont ici concernés aussi bien les résidents vivant en Ehpad ou en établissement médico-social que les personnes à mobilité réduite et en situation de handicap, ou encore celles souffrant d'isolement social.

Né au Danemark, le concept a fait des émules en France, où l'association "À vélo sans âge" compte une quarantaine d'antennes locales. Un vaste maillage territorial qui permet au plus grand nombre d'en profiter.

L'ADPS, séduite par le projet, a accordé à l'association un don qui lui permet de faire l'acquisition de son premier triporteur avec assistance électrique. De quoi rendre les promenades encore plus douces et plus belles !

Des projets d'envergure soutenus au niveau national

Pour choisir les projets à soutenir à l'échelle nationale, l'ADPS a mis en place une commission projet, composée de cinq délégués volontaires ADPS et d'un membre tournant du bureau de l'association. Cette dernière se réunit quatre fois par an environ. Après un examen attentif des dossiers – idée, concept, champ d'intervention, plan de financement –, ses membres se concertent et échangent avant de prendre leur décision. Lorsque le projet est retenu, l'ADPS apporte un soutien partiel ou total au financement demandé.

Le bénévolat, pourquoi pas vous ?

Les bénévoles de l'ADPS ont tous un point commun : l'envie de s'engager. Si, comme eux, vous souhaitez donner un peu de votre temps pour contribuer à des actions sociales et solidaires ou à des actions de prévention santé, rejoignez l'ADPS et profitez de sa dynamique de groupe. Vous pourrez soutenir les projets sociaux de nombreuses associations locales et participer à la vie de l'ADPS.

Contactez la délégation ADPS de votre région ou envoyez un e-mail à adps@allianz.fr

RETROUVEZ TOUTE
L'ACTUALITÉ
DE L'ADPS
SUR NOTRE SITE:
WWW.ADPS-SANTE.FR

