



VOTRE ASSOCIATION DE PRÉVOYANCE SANTÉ (ADPS) REGROUPE LES ASSURÉS INDIVIDUELS ET LES ENTREPRISES AYANT SOUSCRIT UN CONTRAT SANTÉ ET/OU DE PRÉVOYANCE AUPRÈS D'ALLIANZ. ELLE SOUTIENT SES ADHÉRENTS EN DIFFICULTÉ, DÉVELOPPE DES ACTIONS DE MÉCÉNAT SOCIAL (DONS AUX ASSOCIATIONS...) ET ENCOURAGE LA RECHERCHE EN FAVEUR DE LA PRÉSERVATION DE NOTRE CAPITAL SANTÉ.

Un beau livre sur les troubles bipolaires



Caractérisés par des phases d'euphorie suivies d'un profond abattement, les troubles bipolaires touchent environ 2% de la population française. C'est la raison d'être de l'association "Bipolaire ? Si tu savais", située à Nancy, qui sensibilise le grand

public à ces troubles, encore trop souvent confondus avec les difficultés de l'adolescence, à travers différentes actions : concerts, expositions, conférences, etc.

Dernier projet en date : la publication d'un ouvrage joliment illustré et poétique sur les troubles bipolaires, *Par-delà les vagues*, à l'intention principalement des 15-25 ans, qui y sont tout particulièrement exposés. L'ADPS a décidé de soutenir financièrement ce beau livre, dont la parution est prévue dans le courant de l'été 2021. Il permettra de mieux faire connaître cette maladie psychique, en soulignant l'importance de l'entourage et en encourageant à consulter en cas de problèmes de déséquilibre de l'humeur.

Plus d'informations sur : bipolairesitusavais.com

Un équipement d'échographie portable en milieu rural

En médecine, il n'est pas toujours évident de poser un diagnostic sur certains symptômes. La situation se complique encore davantage lorsque les patients habitent en milieu rural, et que les services d'urgence sont éloignés de chez eux. Avec l'acquisition d'un équipement d'échographie portable, les médecins de la Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) Bugey-Rives du Rhône de Serrières-de-Briord, en région Auvergne-Rhône-Alpes, peuvent désormais lever les doutes rapidement et assurer directement la prise en charge des malades, aussi bien en traumatologie qu'en urologie, gastro-entérologie, cardiologie, etc. De quoi éviter aux patients un déplacement éprouvant et de l'attente aux urgences médicales, facteurs de risque et de fatigue accrue. L'ADPS a financé le projet d'achat d'un échographe, en faisant un don à l'association "Santé vous bien", à l'origine de la MSP Bugey-Rives du Rhône.



Colette Marin-Catherine

« OFFREZ AUX AUTRES CE QUE VOUS AIMERIEZ QUE L'ON VOUS OFFRE »

Figure centrale du film documentaire *Colette*, primé aux Oscars, Colette Marin-Catherine fut présidente de l'ADPS Salariés Basse-Normandie. Elle revient pour *Échos Santé* sur son engagement au sein de l'ADPS.



Quel souvenir gardez-vous de l'ADPS ?

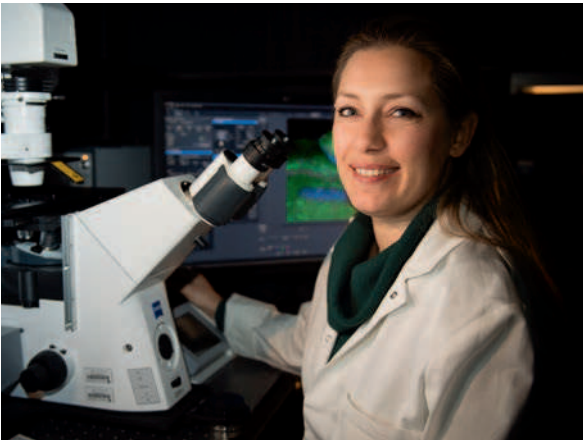
En 1957, j'étais une jeune présidente. J'ai vite compris l'extraordinaire soutien qu'offrait l'ADPS aux assurés en détresse. Nous avions à cœur que nos aides individuelles leur arrivent dans les 48 heures, car remettre un chèque en plein drame représentait un sauvetage. Nous ressentions la formidable impression d'avoir été utiles.

Dans Colette, on vous suit en train de visiter le camp de concentration où votre frère, résistant, est mort. Avez-vous un conseil à donner aux jeunes générations ?

Je leur dirais qu'il n'est pas nécessaire d'aller au bout du monde pour apporter de l'aide, mais qu'il suffit de se tourner vers son voisin de palier. C'est peut-être "lui" votre prochaine bonne action. L'Oscar a fait revenir vers moi des dizaines de personnes que l'ADPS avait aidées. Ils apportent à l'ex-présidente de 93 ans que je suis une reconnaissance inattendue, mais si agréable ! Alors, les jeunes, n'oubliez pas : offrez aux autres ce que vous aimeriez que l'on vous offre. Vous recevrez un joli cadeau en retour.

Prévention du vieillissement : la recherche avance à grands pas

Cette année, le très convoité Prix ADPS de Recherche sur la prévention du Vieillissement revient au docteur Lida Katsimpardi pour ses travaux sur la plasticité du cerveau. *Présentation.*



C'est devenu un rendez-vous incontournable ! Depuis 2013, l'ADPS décerne chaque année un Prix de recherche sur la prévention du vieillissement, en partenariat avec l'Institut européen d'expertise en physiologie (IEEP).

Présidé par le professeur Gérard Friedlander, doyen de la faculté de médecine de l'université Paris-Descartes et spécialiste des pathologies du vieillissement, le jury récompense des scientifiques du monde entier pour leurs recherches sur les mécanismes du vieillissement, notamment chez les animaux ayant une longévité exceptionnelle, tels que le rat taupe nu, un petit rongeur qui ne développe aucun cancer, ni aucune maladie cardiovasculaire ou neurodégénérative.

Doté de 15 000 €, ce prix témoigne du soutien de l'ADPS à la recherche. « *L'ADPS croit en la recherche fondamentale pour l'amélioration de notre santé, pour vieillir dans de bonnes conditions* », explique Robert Barget, Président de l'ADPS.

► Un lien possible entre dépression et vieillissement cérébral

Cette année, c'est au tour du docteur Lida Katsimpardi, chercheuse dans l'unité Perception et Mémoire de l'Institut Pasteur, de recevoir le Prix ADPS pour ses travaux sur la plasticité du cerveau au cours du vieillissement.

En vieillissant, notre cerveau perd de sa capacité régénératrice : les cellules souches neurales produisent moins de neurones, ce qui entraîne un déclin de la mémoire et l'apparition de troubles de l'humeur, comme la dépression.

Pour lutter contre ce déclin cognitif, l'équipe de Lida Katsimpardi identifie et étudie les mécanismes et les molécules capables de restaurer la régénération du cerveau. Elle a ainsi découvert récemment que le sang de jeunes patients déprimés présentait une composition similaire à celle du sang de personnes âgées. Il se pourrait donc que la dépression accélère le vieillissement cérébral.

Pour identifier avec certitude les facteurs de ce vieillissement prématuré, le docteur Lida Katsimpardi prévoit de mener une étude approfondie du sang de ces jeunes déprimés.

Beaucoup d'espoir est placé dans cette recherche, dont les résultats devraient permettre d'envisager de nouvelles pistes thérapeutiques contre les troubles neurodégénératifs liés à l'âge. De quoi faire progresser considérablement la médecine du vieillissement et de la régénération !



DE PRESTIGIEUX LAURÉATS

Depuis la création du Prix de recherche sur la prévention du vieillissement, l'ADPS récompense d'éminents scientifiques.

Parmi ses derniers lauréats, citons le professeur Nicolas Levy, directeur de l'unité de recherche en génétique INSERM Université et chef du département de génétique médicale à la Timone, à Marseille, pour ses travaux sur la progéria, une maladie caractérisée par un vieillissement prématuré, ainsi que le docteur Franck Oury, chercheur à l'Institut Necker-Enfants Malades (INEM), pour ses recherches sur le déclin des fonctions cognitives et la plasticité neuronale.